

# CANDIDATURA AO GALARDÃO

Ano Letivo 2019-2020

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NUN'ÁLVARES**  
**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES**

*Seixal*

*Filomena Almeida*  
*Ana Saraiva*

# ATIVIDADES REALIZADAS ATÉ AO FINAL DO 2º PERÍODO

(antes da interrupção das aulas presenciais)





## POLÍTICA DOS 3R'S



### Reduzir

PRIMEIRO OBJECTIVO - Produzir menos lixo.

Exemplos:

- Utilizar embalagens grandes em vez de muitas embalagens pequenas;
- Escrever e imprimir as folhas dos dois lados;
- Usar os sacos mais do que uma vez;
- Tentar comprar produtos com o mínimo de embalagem possível.....

### Reutilizar

SEGUNDO OBJECTIVO - Voltar a usar os produtos antes de os deitar fora.

Exemplos:

- Utilizar os frascos de vidro para colocar outros produtos;
- Reutilizar garrafas de água para colocar água a refrescar no frigorífico
- Ser criativo, os resíduos podem dar coisas úteis, (uma lata de feijão pode passar a ser um porta-lápis e um frasco pode passar a ser um vaso)

### Reciclar

TERCEIRO OBJECTIVO - É transformar em algo novo aquilo que não pode ser reduzido nem reutilizado.

Exemplos:

- Preferir produtos recicláveis e separe-os para a reciclagem
- Separar corretamente os resíduos que se produz e deposita-los no local certo

## PLACARD DA ECO-ESCOLAS

No hall da entrada da escola foi organizado um placar para divulgar as atividades inscritas no programa da ECO-ESCOLA.

Foi dado destaque a dois trabalhos para esclarecer dúvidas de alguns alunos

**Todos os temas propostos pela Escola**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / os 3 Períodos**

### PLANTAS AUTÓCTONES

São uma espécie de plantas que estão mais adaptadas às condições do solo e do clima do nosso território, são mais resistentes a pragas e a doenças, bem como a longos períodos de seca. Desta forma não precisam de tanta manutenção nem de cuidados especiais.

**Alfazema**- são plantas exóticas para utilizar em zonas com muito sol e com solos arenosos e bem drenados.



**Armórias**

Plantas duras para usar em jardins ou varandas expostas ao ar do mar. Costam de solos arenosos e bem drenados, muitas horas de sol e pouca rega.

**Santolina** (*Santolina rosmarinifolia*)

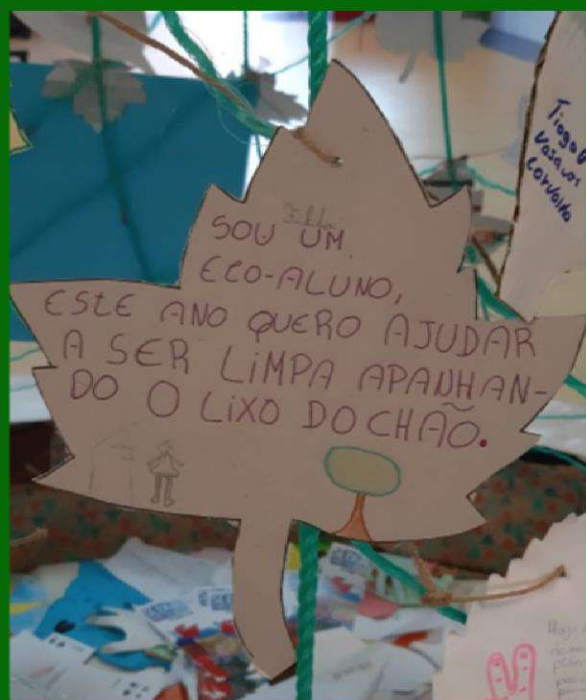
- Planta de solos bem drenados, exposição solar direta a pouca rega.

É uma espécie muito utilizada em jardins, a Santolina (*maritima*) tem um porte mais baixo, cor verde intensa e floração abundante amarela que se prolonga durante toda a primavera e verão.



**Tomilho-serpão**

Uma espécie de plantas de forma prostrada, criando um tapete, que pode ser uma excelente opção para zonas secas ou pedregosas, apícolas, felúdes, etc. Quando em flor quase deixamos de ver o verde das folhas e coules, tal é a sua abundância.



*Nas aulas de Educação Visual foram recortadas folhas de árvores reaproveitando as capas dos bloco de papel de desenho. Nas aulas de Português foram redigidas as frases de compromisso. As professoras da Eco-Escolas e alguns alunos fizeram a montagem da árvore no hall de entrada da escola.*

**ÁRVORE DE COMPROMISSOS**  
**Dia 27 de setembro - Greve Climática Global**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1º Período**



A Escola, propôs ao programa Ecovalor, a recolha de 3000Kg de papel, neste ano letivo.

1ª entrega realizada em 16 de outubro a Amarsul de **1840kg**

2ª entrega em 31 de janeiro de 2020 - **480Kg**

Total de papel entregue **2320Kg** até março.

A estimativa da última recolha em junho, ainda não contabilizada, deve ir além dos **3000Kg**

## **RESÍDUOS – recolha de papel**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / Os 3 Períodos**





### **ENTREGA DE TAMPAS**

No dia 13 de fevereiro foram doados cerca 20 garrações de tampas à JOANA de 8 anos com “síndrome de deleção de 1p36”.

### **RESÍDUOS – recolha de tampas**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN’ÁLVARES / 2º Período**





## **Dia das Bruxas** **Outubro/novembro de 2019**

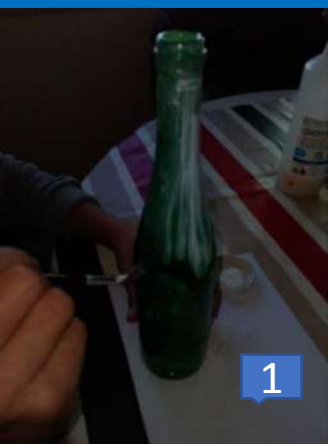
Trabalhos do Departamento Curricular de Línguas (Inglês) inserido no PAA.

Trabalhos realizados pelos alunos com aproveitamento de materiais de diferentes origens, naturais e artificiais.

### **RESÍDUOS – reutilização de materiais**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1ºPeríodo**





### Árvores de Natal

As Árvores de Natal para decoração da sala dos professores foram realizadas com o aproveitamento de garrafas de vidro. Os copos de iogurte foram decorado com motivos natalícios para a decoração da árvore do hall de entrada da escola.

**RESÍDUOS – reutilização de materiais**

ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1º período





Trabalhos do Departamento da Educação Inclusiva inserido no projeto de atividades ocupacionais, na área de Atividades de Promoção e Capacitação e Atividades de Vida Diária com os alunos que têm medidas adicionais do DL 54/2018.

Aproveitamento de papel de revistas, frascos de vidro e cartão de caixa de cereais.

## **RESÍDUOS – reutilização de materiais**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1º Período**





Trabalhos realizados com aproveitamento de garrações, meias, troncos, restos de tecidos e frascos de vidro.

[https://drive.google.com/file/d/1gMxoe690ER9h8dlrGhi9aoPlhPeJX\\_rp/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1gMxoe690ER9h8dlrGhi9aoPlhPeJX_rp/view?usp=sharing) - A vida de uma embalagem

## **RESÍDUOS – reutilização de materiais**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1º e 2º Períodos**





## CARNAVAL COM ARTE



Aproveitamento de caixas das embalagens das resmas do papel de fotocópias da reprografia da escola.

[https://drive.google.com/file/d/1qMxoe690ER9h8dIrGhi9aoPlhPeJX\\_rp/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1qMxoe690ER9h8dIrGhi9aoPlhPeJX_rp/view?usp=sharing)

**RESÍDUOS – reutilização de caixas de cartão.**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 2º Período**





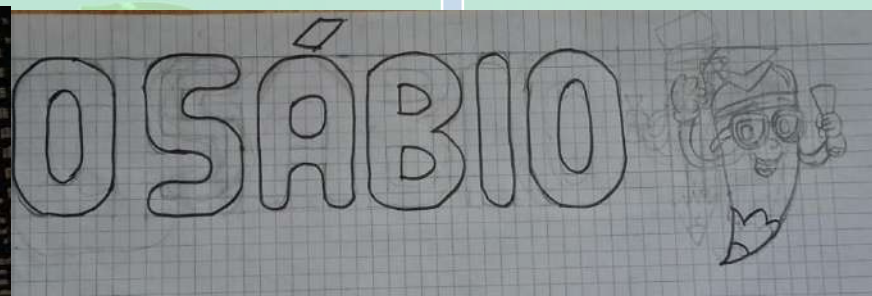
## CONSTRUÇÃO DE ANIMAIS

No âmbito das disciplinas de matemática e ciências naturais do 2º ciclo, foi pedido aos alunos a construção de animais utilizando as formas geométricas estudadas (figuras ou sólidos) através da reutilização de materiais.

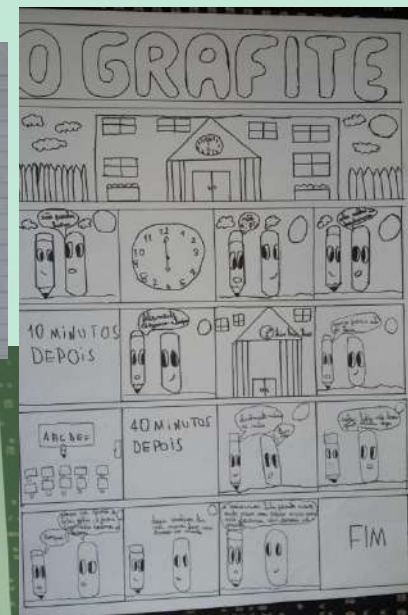
## RESÍDUOS – reutilização de materiais

ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 2ºPeríodo Escolar





## BANDA DESENHADA A PARTIR DO CICLO DO ECOLÁPIS



### Finalidades:

- perceber o ciclo da vida do lápis;
- promover uma reflexão sobre o uso correto do lápis, tendo em atenção o desperdício ;
- estimular a criatividade na escrita e no desenho.

### RESÍDUOS – evitar o desperdício

ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 2º Período Escolar



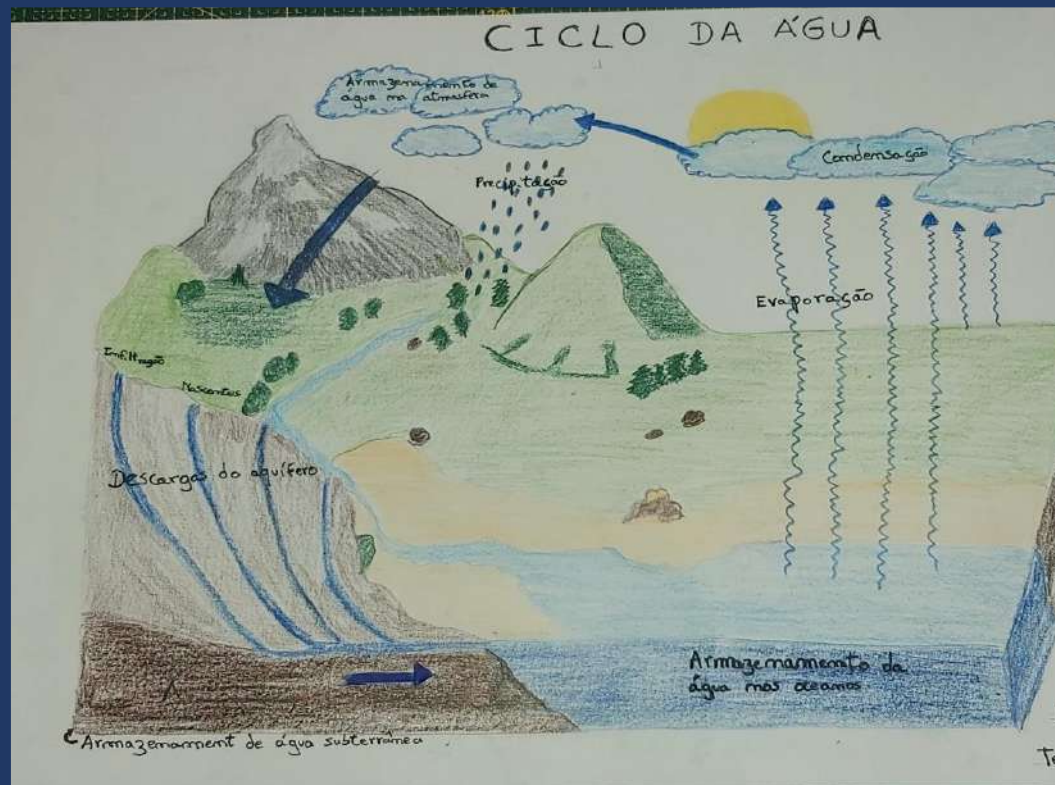
### **MAQUETES DO HABITAT DOS PRIMEIROS HOMINÍDEOS**

Construção de maquetes de forma a recriar o habitat dos primeiros hominídeos, na diversidade da sua paisagem, realizadas pelos alunos do 7º ano (B e C) nas aulas de História, com aproveitamento de cartões das capas dos blocos de papel de desenho e desperdício de papel da reprografia.

### **RESÍDUOS – reutilização de materiais**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1º e 2º Períodos Escolar**





Nome: Rodrigo Pereira  
 N: 22 Turma: 5A  
 Disciplina: Ciências Nat  
 Tema: Ciclo da água

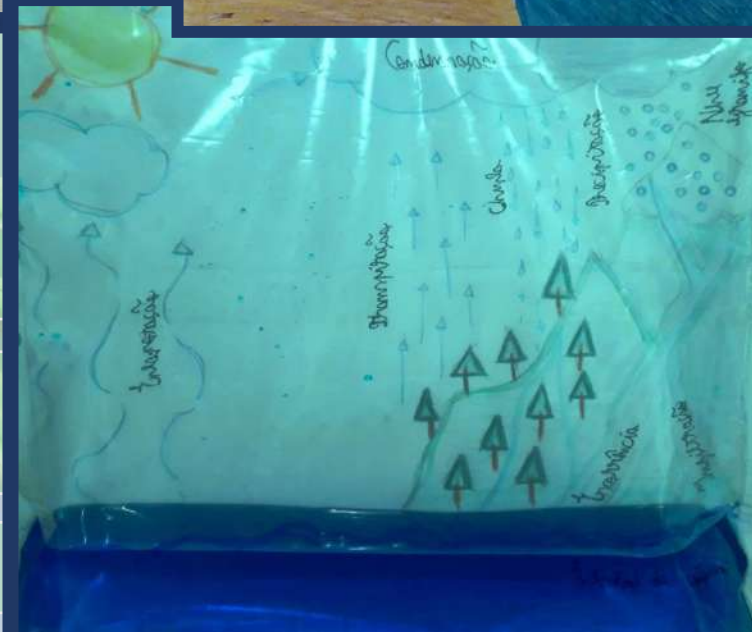


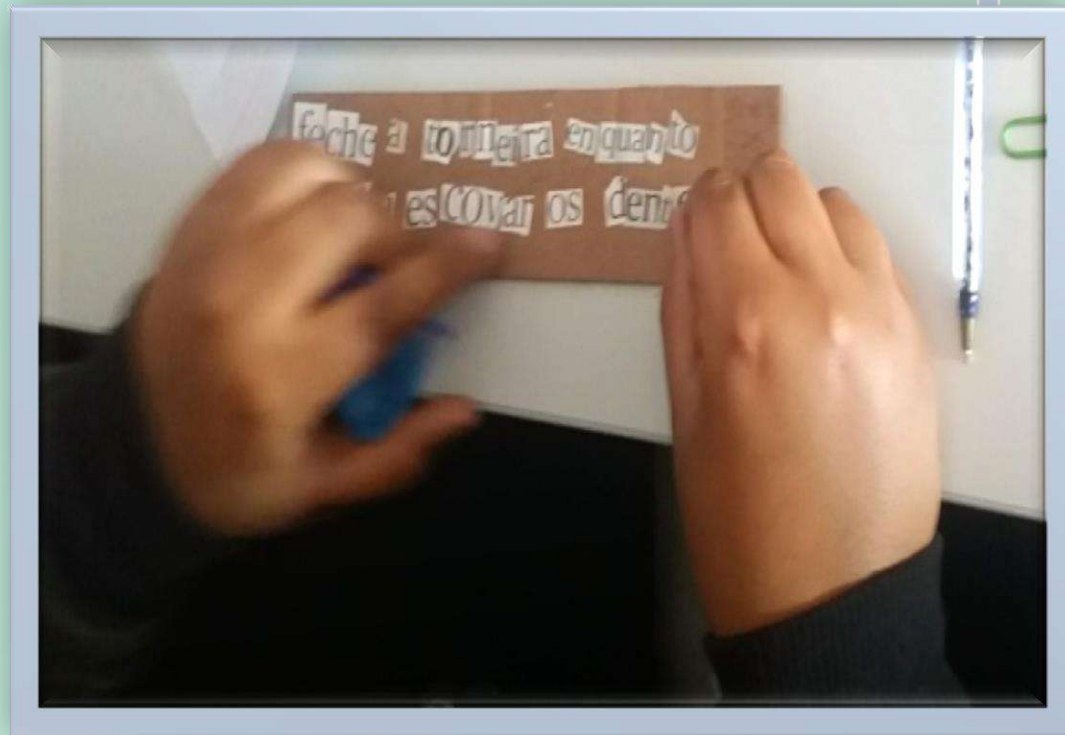
## CICLO DA ÁGUA OU CICLO HIDROLÓGICO

Trabalhos realizados pelos alunos do 5º ano com base nos conteúdos lecionados nas aulas de Ciências Naturais referentes ao tema da “ÁGUA”.

## ÁGUA – CICLO DA ÁGUA

ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 2º Período Escolar





Trabalho realizado nas atividades do projeto “ReFamiliarte” com aproveitamento de papel de revista e de cartão de caixa de cereais, pela turma F do 5ºano nas aulas de Ciências Naturais e Cidadania, com a finalidade de promover a sensibilização do consumo racional de água e consciencializar para um bom aproveitamento da água.

## ÁGUA - MARCADORES PARA LIVROS

ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 2º Período





## ENERGIA

Trabalhos executados no âmbito do conteúdo Energia (5ºano), da disciplina de ET.

Foram realizados em casa, com reutilização de materiais, com ajuda dos Encarregados de Educação.

## ENERGIA – energias renováveis

ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 2ºPeríodo Escolar





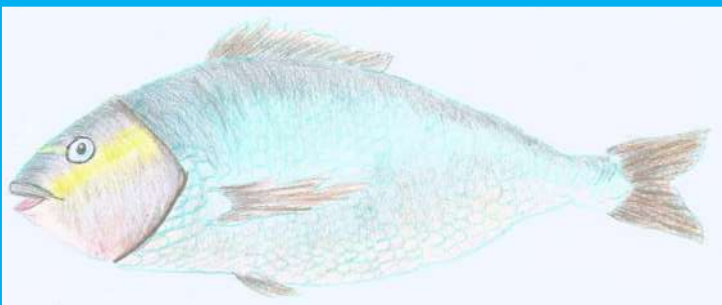
### Os peixes e o seu habitat

Nas aulas de Educação Visual os alunos do 5ºano das turmas (C,D e E) escolheram as cores e o desenho das texturas para representar o ambiente do mar mais propício para o seu peixe viver.

**MAR** - Representação gráfica de peixes no seu habitat

ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1º Período Escolar





### **Projeto do 5º ano da turma D.**

A turma realizou desenhos de peixes no 1º período, com a finalidade de conhecer algumas espécies que habitam na baía do Seixal.

No 2º período, aproveitando os desenhos dos peixes, concretizaram o projeto em trabalho de grupo.

**MAR – O MAR COMEÇA AQUI**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1º e 2º Período Escolar**



**Dia 27 de setembro - Greve Climática Global**  
**Plantação de 3 árvores: 1 abacateiro e 2 mamoeiro**  
*Atividade realizada com 2 turmas num terreno junto ao gradeamento da escola.*

**Floresta – Plantação de árvores**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1º Período**





**TODAS AS ESPÉCIES DE ÁRVORES SÃO IMPORTANTES PARA A FLORESTA**

ÁRVORES realizadas pelas turmas do 5º ano (C, D e E) com pontilhismo.  
Estas árvores seriam para realizar um painel comemorativo do “DIA DA ÁRVORE”

**FLORESTA - “DIA DA ÁRVORE”**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN’ÁLVARES / 1º e 2º Período Escolar**





## Espaços exteriores

No 2º período foi feito um levantamento das plantas e árvores da Escola afim de aferir meios conservação e sua identificação.

## Espaços exteriores – árvores e plantas

ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 2ºPeríodo



Semana de 14 a 18 de Outubro



Na semana de 14 a 18 de Outubro o camião Geração Saudável foi visitado pelos alunos da escola onde participação nas atividades dos temas: de diabetes e uso correto de medicamentos.

**ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL e SUSTENTÁVEL**

**Geração saudável - diabetes e uso correto de medicamentos**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1º Período**



CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO

# Semana da Sopa e da Fruta



## Passaporte

De 14 a 18 de outubro de 2019

*Na semana da sopa e fruto – foi atribuído um passaporte aos alunos que foi preenchido, após o almoço no refeitório da escola, pelo professor que acompanhou a refeição, confirmando a nutrição de sopa e fruta.*

**Alimentação Saudável e Sustentável**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1º Período**

A SOPA e a FRUTA, integradas numa alimentação saudável, são alimentos essenciais para a saúde e crescimento de crianças e jovens:

- São nutritivos (com elevado teor em vitaminas, minerais, fibra e água) e com baixo valor calórico e, por isso, substituem o consumo de outros alimentos que fornecem muitas calorias, mas pequeníssimas quantidades de bons nutrientes;

- Pelo seu elevado teor de fibra e água, regulam o apetite;

- Quando consumidas em variedade, resultam num maior consumo de vitaminas e minerais, uma vez que diferentes alimentos apresentam diferentes nutrientes

Recomendações importantes a teres em conta todos os dias:

- Come 3 a 5 porções de fruta e vegetais por dia;
- Começa sempre o almoço e o jantar com um bom prato de sopa de vegetais e/ou leguminosas;
- Come sempre uma peça de fruta como sobremesa.

Dá preferência a frutas e vegetais da época porque são:

- + baratos
- + nutritivos
- + saborosos
- + amigos do ambiente

Este passaporte pertence a:

*Yosef, 6ª A*

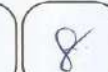
Semana



Segunda-feira



Terça-feira



Quarta-feira



Quinta-feira



Sexta-feira



Este passaporte pertence a:

*África Sofia Martins Lima*

Semana



Segunda-feira

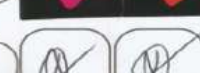


Terça-feira

Quarta-feira



Quinta-feira



Sexta-feira





1 — *Preparação do terreno para o cultivo de plantas - outubro.*



2 — *Manutenção do jardim - dezembro.*



**Espaços exteriores – Jardim**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1º Período**



LIMPEZA DO PÁTIO DA ESCOLA- 2020

6ºE	6ºF	6ºD	6ºG	6ºC	6ºB	6ºA
4FEVEREIRO	11 FEVEREIRO	18 FEVEREIRO	28 FEVEREIRO	4 MARÇO	10 MARÇO	19 MARÇO
9H 20M 10H 10M	10H30M 11H20M	10H30M 11H20M	10H30M 11H20M	11H30M 12H20M	15H30M 16H20M	9H20M 10H10M

5ºA	5ºE	5ºC	5ºB	5ºD	5ºF
23 MARÇO	17 ABRIL	22 ABRIL	28 ABRIL	4 MAIO	12 MAIO
14H 25M 15H 15M	11H30M 12H20M	10H30M 11H20M	10H30M 11H20M	14H25M 15H15M	14H25M 15H15M

7ºB	7ºC	7ºA	8ºA	8ºB	8ºC
7 FEVEREIRO	14 FEVEREIRO	25 MARÇO	19 MAIO	22 MAIO	26 MAIO
10H 30M 11H 20M	9H20M 10H10M	9H20M 10H10M	9H20M 10H10M	12H30M 13H20M	13H25M 14H15M

Os alunos acompanhados pelos Diretores de Turma, procederam à recolha do lixo do pátio da escola, cumprindo o calendário organizado pela equipa Eco-Escolas. Esta atividade teve como finalidade sensibilizar os alunos para a utilização dos caixotes do lixo e cuidarem da manutenção e limpeza da escola

## Espaços exteriores – Limpeza do pátio

ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 2º Período





Num dos canteiros de jardim realizou-se a plantação de Stevia (planta que dá o adoçante) em outubro. Em pneus colocados dentro de outro canteiro foram plantados morangueiros em janeiro.

**AGRICULTURA BIOLÓGICA – ervas aromáticas e morangueiros**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1º e 2º Períodos**





Plantação de couves (60 pés) realizada no mês de outubro



### Horta da escola

Projeto das turmas: 3ºano (A, B) e do 4ºano ( B) com a ajuda dos assistentes operacionais D. Anabela e Sr. Joaquim.

As couves foram vendidas na escola e o dinheiro revertia para as despesas da viagem de finalistas do 4ºano.

**AGRICULTURA BIOLÓGICA – plantação de couve**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1º Período Escolar**



Em dezembro



### Horta da escola

Projeto das turmas: 3ºano (A, B) e do 4ºano (A, B) com a ajuda dos assistentes operacionais D. Anabela e Sr. Joaquim.  
As alfaces (60 pés) foram plantadas em fevereiro

**AGRICULTURA BIOLÓGICA – plantação de alfaces.**

ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 2º Período Escolar



abril



### Horta da escola

Plantação de morangueiros (24 pés) em fevereiro.

Plantação de tomate coração e normal (8 pés - 4 de cada) em março

Rega semanal pelos alunos do projeto

Manutenção de 15 em 15 dias pelos alunos.

Em férias a manutenção da horta foi realizada pelos assistentes operacionais.

**AGRICULTURA BIOLÓGICA – plantação de morangueiros e tomateiros.**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 2º Período Escolar**





### **Dia do Hastear a bandeira da Eco-Escolas**

No dia 11 de dezembro de 2019, os alunos da turma E do 6ºano com o professor de Educação Musical proporcionaram a toda a comunidade educativa a alegria da festa do hastear a bandeira ganha pela participação da escola no programa da Eco-Escolas.

*Divulgação do programa Eco-Escolas*

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 1º Período Escolar**

# ATIVIDADES REALIZADAS DURANTE O 3º PERÍODO





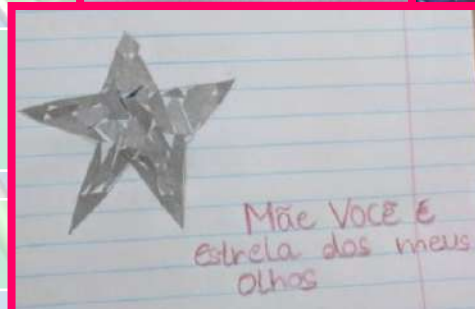
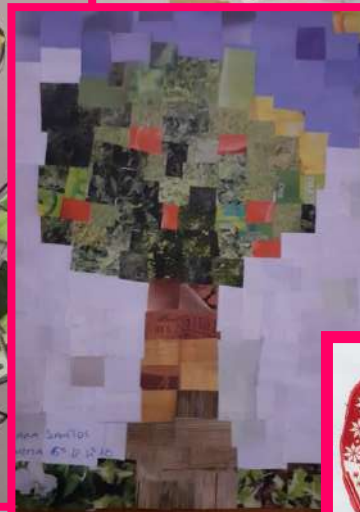
### **ASAS DA PRIMAVERA**

Realização de um ou vários pássaros recorrendo à técnica de origami e decorar as janelas de casa com asas da cor da esperança. Trabalhos dos alunos do 3º ciclo das disciplinas de Educação Visual e Artes Visuais.

**Viver a Primavera em confinamento**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 3º Período Escolar**





**DIA DA MÃE** – trabalhos realizados pelos alunos do 2º ciclo com reutilização de papéis de revistas ou da publicidade.

**RESÍDUOS – REUTILIZAÇÃO DE PAPEL**

**ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 3º Período Escolar**

maneira 14 a 15 de Maio



igreja do Tróvão  
05/58 D

Trabalhos realizados por alunos em casa, com o tema “Criar com papéis de desperdício”.

## RESÍDUOS – REUTILIZAÇÃO DE PAPEL

ESCOLA BÁSICA DE NUN’ÁLVARES / 3º Período Escolar





### Construir um estojo

Tarefa proposta aos alunos do 2º ciclo para realizar em casa na disciplina de Educação Visual.

Reutilizar sacos plásticos com a técnica do ferro eléctrico quente.

## RESÍDUOS – REUTILIZAÇÃO DE SACOS PLÁSTICOS

ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 3º Período Escolar



## COMPOSIÇÕES GRÁFICAS

Trabalhos realizados pelos alunos do 5ºano com reutilização de materiais: plástico de sacos e de embalagens; papel de revistas publicitárias; cartão de embalagens e conchas.

Anexo - vídeo 3 – Dário Diogo

## RESÍDUOS – REUTILIZAÇÃO DE DIVERSOS MATERIAIS

ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 3º Período Escolar



## ECO CÓDIGO /CÓDIGO DE CONDUTA

Sê inteligente, não poluas o ambiente.

Se queres ter uma alimentação saudável, bebe água potável.

Se queres ter espaços limpos para brincar, não os sujes nem deixes sujar.

Se as árvores, queres proteger, não estragues papel, usa-o para escrever.

Se queres mais oxigénio para respirar, debes reflorestar.

Se energia, queres poupar, abre a janela e deixa o sol entrar.

Pára de fumar, pensa no ar.

Não atirem lixo para o chão, se não queres a tua Escola um lixão.

Se a água da Escola queres poupar, não deixes as torneiras abertas ou a pingar.

Quando cada aula acabar, desliga a luz para poupar.

Trabalho coletivo realizado na aula de Português do 5ºE no ano letivo de 2018/2019

Autora do Poster digital -

## ECO CÓDIGO /CÓDIGO DE CONDUTA

ESCOLA BÁSICA DE NUN'ÁLVARES / 3º Período Escolar

