

ESPAÇO SOS SAÚDE
(GABINETE DE INFORMAÇÃO E APOIO AO ALUNO)

DESTINATÁRIOS: Alunos do 2º e 3º ciclos do AENA

OBJETIVOS GERAIS:

- Disponibilizar aos alunos um espaço confidencial, de informação e de apoio no âmbito da educação para a saúde e para a sexualidade, **de livre acesso e sem marcação**, articulando com a Enfermeira Escolar nos casos que se considerar necessário.
- Disponibilizar um contato de email (sossaudeaena@gmail.com) em que os alunos poderão enviar questões e dúvidas, garantindo a sua confidencialidade.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✓ Facultar escuta ativa e orientação, promovendo o desenvolvimento harmonioso dos alunos a todos os níveis, assim como a sua plena integração na escola;
- ✓ Disponibilizar um espaço de privacidade onde os alunos podem encontrar aconselhamento, apoio, informação e formação na área da saúde/sexualidade;
- ✓ Dar resposta às principais dúvidas dos jovens na área da saúde/sexualidade, consumo de substâncias e outros problemas relacionados com a adolescência (conflitos interpessoais, problemas familiares, início da vida sexual, gravidez, contraceptivos, bullying, falta de autocontrolo, ansiedade, comportamentos compulsivos, alterações do sono, alimentação, problemas de saúde, insegurança, violência doméstica, etc.).
- ✓ Orientar os jovens para a tomada de decisões conscientes e responsáveis, auxiliando-os na construção dos seus projetos de vida;
- ✓ Encaminhar situações específicas para entidades competentes.

DINAMIZADO POR: Psicóloga NICE - Cláudia Loureiro

HORÁRIO: 3ª FEIRA MANHÃ – 10.00 às 12.30h / 6ª FEIRA TARDE – 14.00 às 16.30h (Início a 10/11/2017)

ESPAÇO: Gabinete Ciências Sociais e Humanas (nº 86; ao lado da Sala 3)

PARCEIROS: UCC SEIXAL; CENTRO COMUNITÁRIO ARRENTELA; CRUZ VERMELHA; INSTITUTO PORTUGUÊS JUVENTUDE

