

Concurso - “A Importância do Sorriso”

Regulamento

1. Enquadramento

Este concurso é uma iniciativa da Associação Portuguesa Promotora de Saúde e Higiene Oral (APPSHO) no âmbito do Projeto “*Bairro Sem Cárie*” em colaboração com a equipa de Projeto de Promoção e Educação para a Saúde (PPES), da Escola Secundária de Amora, Agrupamento de Escolas N`Alvales e Tutores de Bairros.

A iniciativa tem como objetivo dar a oportunidade aos jovens de fazerem uma reflexão sobre o papel da juventude na sociedade atual e de criarem materiais didáticos que promovam estilos de vida saudáveis.

O concurso pretende distinguir os trabalhos mais criativos, inovadores e originais dentro da comunidade escolar e residentes nos bairros sociais.

2. Destinatários

O concurso destina-se a todos os jovens, dos ensinos diurno e noturno, matriculados no ano letivo 2017/18, na Escola Secundária de Amora, Agrupamento de Escolas N`Avaros e residentes nos Bairros Sociais, Quinta da Princesa, Santa Marta de Corroios, Arrentela, Cucena e Vale Chicharos .

3. Materiais e suas características

Os materiais a concurso poderão ser apresentados nos seguintes formatos:

- Cartaz, em formato mínimo A3;
- Vídeo, duração entre 3 a 5 minutos;
- Livro, em formato A5, com o número de páginas entre 5 e 10;
- Folheto, em formato A4, frente e verso;
- Página do *Facebook*;
- Áudio gravação, duração entre 1 a 3 minutos.

4. Temas

Os trabalhos deverão abordar um dos seguintes temas:

- Saúde Oral;
- Alimentação, Nutrição e Atividade Física;
- Inclusão Social

5. Como Participar

A inscrição dos trabalhos terá que ser obrigatoriamente acompanhada do preenchimento (na totalidade) de uma ficha de inscrição com os dados do(s) autor(es), o tema (previsto neste Regulamento) e o título do trabalho.

A inscrição desses dados, que se manterão confidenciais e serão utilizados unicamente no âmbito deste concurso, é condição para a participação nesta iniciativa.

Depois de devidamente preenchida, a ficha de inscrição deverá ser entregue na Associação de Estudantes (AE) ou aos tutores de Bairros.

Serão aceites candidaturas individuais ou de grupo (até 3 pessoas).

Cada concorrente só poderá apresentar uma candidatura.

Ao participar no concurso, os concorrentes declaram conhecer e aceitar o regulamento.

6. Prazos

Os participantes deverão inscrever-se a partir do dia 20 de Janeiro, até ao dia 05 de Fevereiro de 2018.

Os trabalhos deverão ser entregues pessoalmente, na AE e aos tutores de cada bairro, até ao dia 26 de Fevereiro de 2018, às 18h30, em suporte digital (CD/DVD/Pen) e em papel (quando aplicável).

Para o ensino noturno, as propostas deverão ser entregues pessoalmente, na biblioteca, até ao dia 26 de Fevereiro de 2018, às 23h45.

O concurso decorrerá em duas fases:

- 1ª fase - seleção por parte do júri - ficará concluída no dia 29 de Fevereiro de 2018. Os trabalhos selecionados serão divulgados nos sites da ESA, APPSHO e no *Facebook* do Centro Comunitário de Saúde Oral, da AE e do PPES e levados a votação pública.

- 2ª fase - votação pública dos trabalhos selecionados na primeira fase -decorrerá entre os dias 2 e 17 de Março de 2018, através do *Facebook* da AE.

A comunicação dos vencedores e a entrega dos prémios será realizada no dia 21 de Março de 2018, no decorrer do III Congresso da Saúde, da Escola Secundária da Amora.

- Inscrições -> Entre 20 de Janeiro a 05 de Fevereiro de 2018.
- Entrega -> Até dia 26 de Fevereiro de 2018.
- 1ª fase (seleção) -> De 27 a 29 de Fevereiro de 2018.
- 2ª fase (votação pública) -> De 2 a 17 de Março de 2018.
- Divulgação dos vencedores e entrega dos prémios -> 21 de Março de 2018.
-

7. Seleção e Avaliação dos Trabalhos

Os trabalhos entregues, dentro dos prazos definidos, serão sujeitos a uma primeira fase de validação das condições do concurso. Os trabalhos validados serão objeto de uma avaliação por parte do Júri do concurso onde serão selecionados os melhores.

Os trabalhos poderão ter uma pontuação de 0 a 20 pontos, de acordo com os seguintes parâmetros de avaliação:

- Pertinência dos conteúdos abordados - cotação máxima de 5 pontos;
- Clareza na mensagem - cotação máxima de 5 pontos;
- Nível de Criatividade - cotação máxima de 5 pontos;
- Caráter inovador - cotação máxima de 5 pontos.

Por fim, os trabalhos selecionados serão divulgados, com a respetiva pontuação e passarão para a 2ª fase, de votação pública online, no *Facebook* da AE, através da qual se chegará aos três vencedores.

8. Júri

O Júri será composto por 6 elementos, sendo eles:

- O Presidente da Associação Portuguesa de Saúde e Higiene Oral;
- Um representante da Equipa de Projeto de Promoção e Educação para a Saúde da Escola Secundária de Amora.
- Um representante do agrupamento de Escolas N' Alvares
- Um representante da AE da Escola Secundária de Amora.

- Um representante dos Tutores de Bairro.
- Um representante da Fundação EDP

Compete ao júri a validação das propostas de acordo com as normas do concurso e a avaliação dos trabalhos tendo por base os requisitos previstos no n.º7 do presente regulamento.

É, ainda, da competência do júri excluir as propostas que não estão em conformidade com o regulamento.

9. Prémios

Os prémios têm o objetivo de distinguir os três primeiros lugares.

Serão atribuídos prémios no valor total de 400 euros, distribuídos da seguinte forma:

- 1.º lugar - prémios com o valor total de 200 euros;
- 2.º lugar - prémios com o valor total de 125 euros;
- 3.º lugar – prémios com o valor total de 75 euros;

10. Disposições Finais

A participação no concurso implica a aceitação integral do presente regulamento.

Os concorrentes serão responsáveis por garantir a originalidade dos trabalhos submetidos e pela sua autoria.

Cabe ao júri deliberar a respeito dos casos omissos.

Este regulamento ficará disponível nas páginas da ESA, da APPSHO e nos *Facebooks* da AE e PPES, da Escola Secundária de Amora e Agrupamento de Escolas N.º Alvares.

Para eventuais esclarecimentos deverá contactar:

Página do facebook: Associação de estudantes da ESA 2017/2018

- **PPES - ESA Saudável**

E-mail: esasaudavel@esec-amora.pt

A/C da Prof.ª Sandra Rocha ou da prof.ª Teresa Matos

- **APPSHO**

E-mail: appscho@gmail.com A/C da Dr. Octávio Rodrigues

Telefone: 214 046 565 Telemóvel: 926 341 768 Morada: Rua 25 de Abril 36-A, 2845-137 Cruz de Pau.