



## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NUN'ÁLVARES

### PLANO DE ESTUDO DE 1º CICLO

| Ensino Regular   |   |                               |          |
|--|---|-------------------------------|----------|
| Componentes do Currículo   |   | Carga horária semanal (horas) |          |
| Áreas disciplinares de frequência obrigatória                              | Português   | 8                             | 25 horas |
|  | Matemática  | 8                             |          |
|  | Estudo do Meio  | 3,5                           |          |
|  | Expressões Artísticas e Físico-motoras  | 3                             |          |
| Áreas não disciplinares  | Apoio ao Estudo   | 1.5                           |          |
| Oferta Complementar  | 1º e 2º anos Cidadania/<br>Atividades Experimentais<br>3º e 4º anos Iniciação à programação | 1.0                           |          |
| No 1º e 2º ano, acrescem 5 horas de AEC.                                   |   |                               |          |
| No 3º e 4º ano, acrescem 2 horas letivas de inglês e 3 horas de AEC.       |   |                               |          |
| Educação moral e religiosa – disciplina de frequência facultativa – 1 hora |   |                               |          |

### PLANO DE ESTUDO DE 2º CICLO

| Ensino Regular                      |                                  |                                 |                    |             |
|-------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------|-------------|
| Componentes do Currículo            |                                  | Carga horária semanal (minutos) |                    |             |
|                                     |                                  | 5ºAno                           | 6ºAno              |             |
| Áreas Disciplinares                 | Português                        | 250                             | 250                | 1000        |
|                                     | História e Geografia de Portugal | 150                             | 100                |             |
|                                     | Inglês                           | 100                             | 150                |             |
|                                     | Matemática                       | 250                             | 250                | 800         |
|                                     | Ciências Naturais                | 150                             | 150                |             |
|                                     | Educação Visual                  | 100                             | 100                | 900         |
|                                     | Educação Tecnológica             | 100                             | 100                |             |
|                                     | Educação Musical                 | 100                             | 100                |             |
| Educação Física                     | 150                              | 150                             |                    |             |
|                                     |                                  |                                 | <b>Total Ciclo</b> | <b>2700</b> |
| Educação Moral e Religiosa Católica |                                  | 50                              | 50                 | 100         |
| Oferta Complementar                 | Oficina de Artes                 | 50                              | 50                 | 100         |
| Apoio ao Estudo                     |                                  | 200                             | 200                | 400         |

**Nota: Unidade de tempo – 50'**

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
E CIÊNCIA

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NUN'ÁLVARES

### PLANO DE ESTUDO DE 3º CICLO

| Ensino Regular                      |                          |       |       |       |                         |              |              |              |
|-------------------------------------|--------------------------|-------|-------|-------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Áreas disciplinares                 | Disciplinas              | 7ºano | 8ºano | 9ºano | Carga semanal (minutos) |              |              | Total ciclo  |
|                                     |                          |       |       |       | 7º                      | 8º           | 9º           |              |
| Português e Línguas Estrangeiras    | Português                | 200   | 200   | 200   | 500                     | 450          | 450          | 1400         |
|                                     | Inglês                   | 150   | 100   | 150   |                         |              |              |              |
|                                     | Francês                  | 150   | 150   | 100   |                         |              |              |              |
| Ciências Humanas e Sociais          | História                 | 100   | 150   | 100   | 250                     | 250          | 250          | 750          |
|                                     | Geografia                | 150   | 100   | 150   |                         |              |              |              |
| Matemática e Ciências Experimentais | Matemática               | 200   | 200   | 200   | 500                     | 500          | 500          | 1500         |
|                                     | Ciências Naturais        | 150   | 150   | 150   |                         |              |              |              |
|                                     | Físico-Química           | 150   | 150   | 150   |                         |              |              |              |
| Expressões e Tecnologias            | Educação Visual          | 100   | 100   | 100   | 300                     | 300          | 250          | 850          |
|                                     | TIC                      | 50    | 50    | --    |                         |              |              |              |
|                                     | OE – Ed Musical          | 50    | 50    | --    |                         |              |              |              |
|                                     | Edu.Física               | 100   | 100   | 150   |                         |              |              |              |
| <b>Total carga horária anual</b>    |                          |       |       |       | <b>1550'</b>            | <b>1500'</b> | <b>1450'</b> |              |
| <b>Total carga horária no ciclo</b> |                          |       |       |       |                         |              |              | <b>4500'</b> |
| Educação Moral e Religiosa          | EMRC                     | 50    | 50    | 50    | 1600                    | 1550         | 1500         | 4650         |
| Oferta complementar                 | Atividade Física e Saúde | 50    | 50    | 50    | 1650                    | 1600         | 1550         | 4800         |



## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NUN'ÁLVARES

### PLANO DE ESTUDO DE 3º CICLO – PERCURSO CURRICULAR ALTERNATIVO

| COMPONENTES                        | DISCIPLINAS      | CARGA SEMANAL<br>(minutos) |        | Total<br>por ano |              |
|------------------------------------|------------------|----------------------------|--------|------------------|--------------|
|                                    |                  | 7º ano                     | 9º ano | 7º               | 9º           |
| Formação geral                     | Português        | 200                        | 250    | 650'             | 700'         |
|                                    | Matemática       | 200                        | 250    |                  |              |
|                                    | Inglês           | 100                        | 100    |                  |              |
|                                    | Educação Física  | 150                        | 100    |                  |              |
| Formação complementar              | HST              | 200                        | 100    | 850              | 800'         |
|                                    | Geo              |                            | 100    |                  |              |
|                                    | CN               | 100                        | 100    |                  |              |
|                                    | FQ               | 200                        | 100    |                  |              |
|                                    | TIC              | 200                        |        |                  |              |
|                                    | Educação Visual  | 150                        |        |                  |              |
|                                    | Formação Musical |                            | 300    |                  |              |
| Expressões                         |                  | 100                        |        |                  |              |
| <b>Total carga horária anual</b>   |                  |                            |        | <b>1500'</b>     | <b>1500'</b> |
| Formação pessoal e social – oferta | FPS/Cidadania    | 50                         | 50     | <b>1600'</b>     | <b>1600'</b> |
| Ed Moral e Religiosa               | EMRC             | 50                         | 50     |                  |              |

## PLANO DE ESTUDO DE 3º CICLO – CURSO VOCACIONAL

| <b>MATRIZ CURRICULAR 3.º CICLO</b>  |                 |                |                                |                 |                |                                |
|-------------------------------------|-----------------|----------------|--------------------------------|-----------------|----------------|--------------------------------|
| <b>COMPONENTES DE FORMAÇÃO</b>      | 1.º ANO – 15/16 |                |                                | 2.º ANO – 16/17 |                |                                |
|                                     | Total de horas  | Total TL (50') | Carga horária semanal (TL-50') | Total de horas  | Total TL (50') | Carga horária semanal (TL-50') |
| <b>GERAL</b>                        |                 |                |                                |                 |                |                                |
| <b>Português</b>                    | 110             | 132            | 4                              | 110             | 132            | 4                              |
| <b>Matemática</b>                   | 110             | 132            | 4                              | 110             | 132            | 4                              |
| <b>Inglês</b>                       | 65              | 78             | 3                              | 65              | 78             | 3                              |
| <b>Educação Física</b>              | 65              | 78             | 3                              | 65              | 78             | 3                              |
| <b>SUBTOTAL</b>                     | <b>350</b>      | 420            | 14                             | <b>350</b>      | 420            | 14                             |
| <b>COMPLEMENTAR</b>                 |                 |                |                                |                 |                |                                |
| História/ Geografia                 | 90              | 108            | 3                              | 90              | 108            | 3                              |
| Física e Química/ Ciências Naturais | 90              | 108            | 3                              | 90              | 108            | 3                              |
| <b>SUBTOTAL</b>                     | <b>180</b>      | 216            | 6                              | <b>180</b>      | 216            | 6                              |

| <b>VOCACIONAL</b>              |             |     |     |             |     |     |
|--------------------------------|-------------|-----|-----|-------------|-----|-----|
| Atividades de apoio à infância | 120         | 144 | 6   | 120         | 144 | 6   |
| Desporto                       | 120         | 144 | 6   | 120         | 144 | 5   |
| Atividade de Informática       | 120         | 144 | 6   | 120         | 144 | 6   |
| <b>SUBTOTAL</b>                | 360         | 432 | 18  | 360         | 432 | 18  |
| <b>PRÁTICA SIMULADA</b>        |             |     |     |             |     |     |
| Atividades de apoio à infância | 70          | --- | --- | 70          | --- | --- |
| Desporto                       | 70          | --- | --- | 70          | --- | --- |
| Atividade de Informática       | 70          | --- | --- | 70          | --- | --- |
| <b>SUBTOTAL</b>                | <b>210</b>  | --- | --- | <b>210</b>  | --- | --- |
| <b>TOTAL</b>                   | <b>1100</b> | --- | --- | <b>1100</b> | --- | --- |