

Pré-escolar - Rotina semanal / 3º Período

2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira
<p>Ajudar nas tarefas de casa (limpar o pó, fazer a cama, arrumar a loiça do pequeno almoço, pôr a mesa...)</p> <p>Planear a semana em família/educadora</p>	<p>Atividades de iniciação à escrita (recortar palavras e letras de jornais e revistas. Ver as letras iguais e as diferentes. Colar as letras para construir o seu nome, dos familiares e dos amigos. Treinar a escrita do nome e data, grafismos.)</p>	<p>Ver um documentário sobre assuntos do interesse da criança (animais, pintores, profissões, etc...)</p>	<p>Atividades de matemática Fazer conjuntos de objetos: expl: botões, caricas, molas, talheres etc... levando a criança a agrupar por cores, formas, texturas, quantidades e tamanhos. Realizar contagens e associar a quantidade ao número, fazendo o seu grafismo.</p>	<p>Construção de objetos com materiais de desperdício (cartões, lãs, botões, caixas, cordas, garrafas de agua, etc...) - Fazer fantoches, carros, aviões, barcos, etc,...)</p>
<p>Ler e contar História em livros ou em formato digital (falar sobre a história)</p>	<p>Expressão plástica (pinturas com tintas ou canetas especiarias, lápis/ fazer massa com farinha e água para modelagem. Colagens, recorte e rasgagem.)</p>	<p>Conversar sobre o que viram e registar o que aprenderam (– apresentar on-line aos colegas e educadora)</p>	<p>Fazer uma experiência com a família (germinação do feijão, água, ...)</p>	<p>Dança (jogo da cadeira, escondidas, jogo do lenço, movimentos ao ritmo da música, ...)</p>
<p>Fazer o desenho ou pintura da história</p>	<p>Brincar livremente</p>	<p>Brincar livremente</p>	<p>Ler e contar História em livros ou em formato digital</p>	<p>Brincar livremente</p>
<p>Dramatizar a história usando peças de vestuário e adereços da família. (partilha on-line com os colegas e educadora)</p>	<p>Ler e contar História em livros ou em formato digital</p>	<p>Cantar (concursos em família, Karaoque, ...)</p>	<p>Brincar livremente</p>	<p>Registo com a família da avaliação da semana (o que gostaram, não gostaram, o que querem fazer?)</p>
<p>Brincar livremente</p>	<p>Fazer jogos em família (puzzle, loto, dominó, Quiz, adivinhas)</p>	<p>Ajudar a fazer o lanche/jantar</p>	<p>Escolher um filme para ver em família</p>	<p>Vídeo chamada com a turma</p>